



Galluogi Ymchwil Mewn Cartrefi Gofal
ENRICH CYMRU
Enabling Research In Care Homes



Ymchwil Iechyd
a Gofal **Cymru**
Health and Care
Research **Wales**



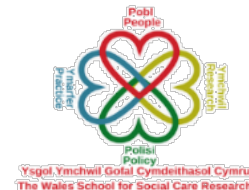
Cefnogi'r gymuned cartrefi gofal trwy ymchwil yn ystod clefydau pandemig a thu hwnt



@EnrichCymru #CADRConf2021
stephanie.green@Swansea.ac.uk



Swansea
University
Prifysgol
Abertawe



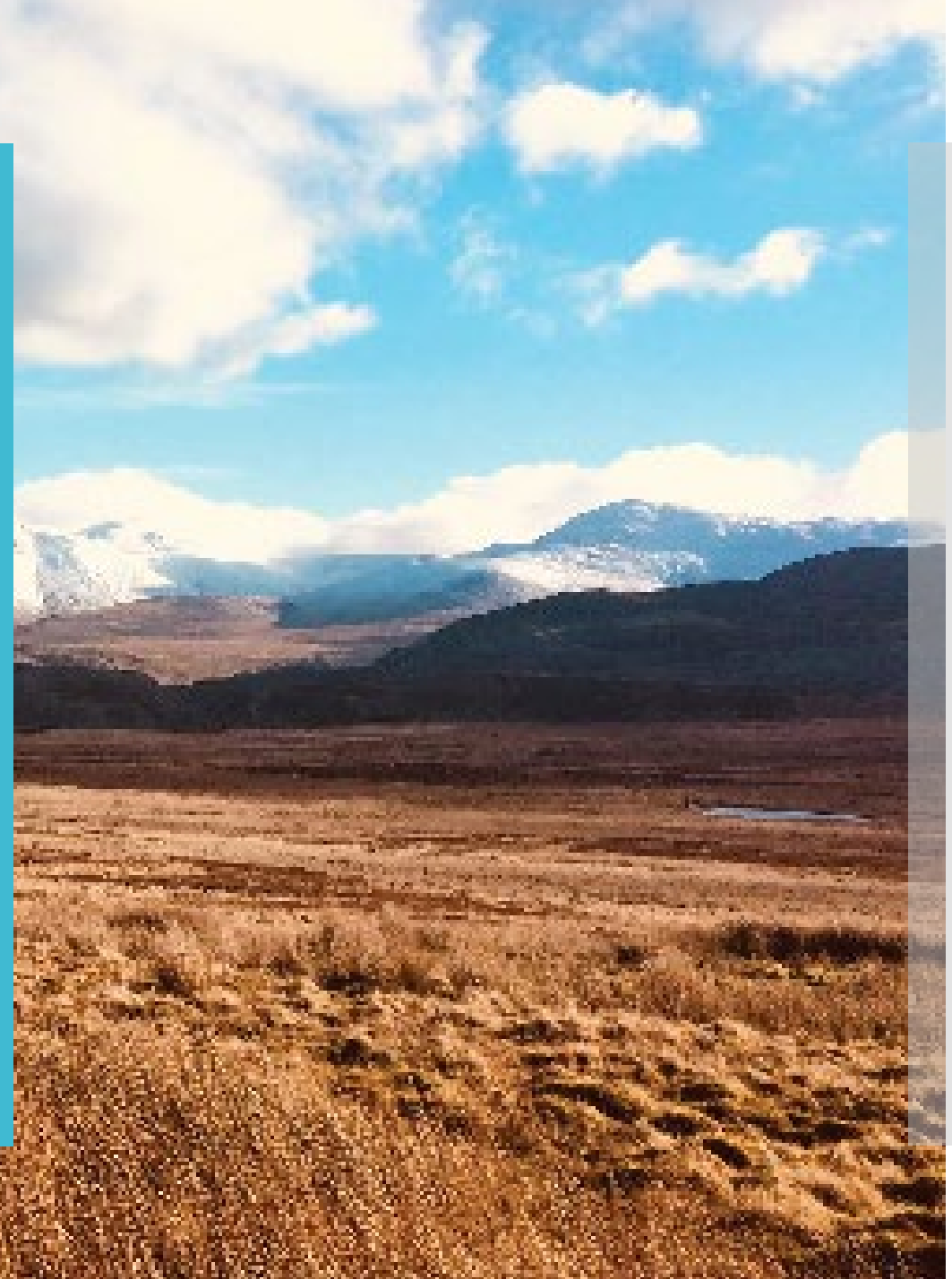
Trosolwg

Y gorffennol datblygu rhwydwaith ymchwil yng Nghymru

Y presennol cyfleoedd a heriau ar gyfer ymchwil cartrefi gofal yn y pandemig sydd ohoni

Y dyfodol cyfleoedd a datblygiad

Amser i Newid!





Beth ydy ENRICH Cymru?

Rhwydwaith cenedlaethol ar gyfer y gymuned cartrefi gofal yng Nghymru i ddylunio a chymryd rhan mewn mwy o ymchwil iechyd a gofal cymdeithasol.

Cafodd ei eni yng Nghymru yn 2018 gyda ffocws penodol ar:

- Anghenion cartrefi gofal
- Partneriaethau cydweithredol, ddwy-ffordd



1. Datblygiad ENRICH Cymru

Dull Perthynol o Weithredu

- Pwysigrwydd perthnasoedd hirdymor â darparwyr cartrefi gofal trwy rwydwaith ymchwil (Lam et al., 2018)
- Meithrin capasiti perthynol mewn cartrefi gofal yng nghyd-destun ymchwil (Toms et al., 2020)



Pam cydgyhychu ymchwil cartrefi gofal?



I sicrhau:

- Bod y cwestiynau a'r materion mwyaf perthnasol i'r gymuned cartrefi gofal yn cael eu harchwilio
- Bod cyfranogion yn cael eu **CYNNWYS** a'u bod yn gallu deall adnoddau'r astudiaeth
- Bod dulliau a mesurau priodol yn cael eu dethol

3. Y pandemig sydd ohoni

Heriau a Chyfleoedd

- Cynnydd ymchwil ar draws lleoliadau iechyd a gofal cymdeithasol
- Treial PRINCIPLE
- Treial PROTECT
- Cwestiynau pwysig:
 - Pwy sy'n gosod yr agenda ymchwil?
 - Sut all cartrefi gofal gyfrannu at yr agenda ymchwil?

Care Home Voices

A snapshot of life in care homes
in Wales during Covid-19



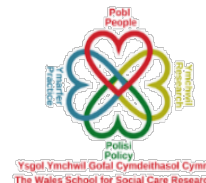
An independent voice and champion
for older people

'Arbenigwyr trwy Brofiad'

*"Mae'n rhaid cynnig **cyfleoedd** i bobl hŷn sy'n byw mewn cartrefi gofal, a'u ffrindiau a'u teulu, **rannu** eu barn a'u profiadau â'r rheini sy'n llunio polisi ac yn gwneud penderfyniadau, i sicrhau y deallir yn iawn **y pethau sydd bwysicaf i breswylwyr** ac i lunio polisi cartrefi gofal ar lefel genedlaethol a lleol. "*

RÔL ENRICH Cymru sy'n datblygu ym mhandemig 2020-21

- **Rôl eirioli** i ddarparu sail ar gyfer ymchwil sy'n cael ei datblygu ar gyfer preswylwyr mewn cartrefi gofal sydd ddim yn gallu cydsynio drostyn nhw eu hunain e.e. PRINCIPLE
- Adnoddau **gwirio synhwyrâu** e.e. Awgrymiadau NIHR ARC
- **Cefnogi ymchwil newydd** e.e. astudiaeth Cyfarpar Diogelu Personol
- **Cyfathrebu gwerth** rôl ymchwil e.e. papur 'Galwad i'r Gad'
- **Rhaeadru gwybodaeth** am astudiaethau newydd a rhai sy'n cael eu datblygu



Cefnogi Cartrefi Gofal

8th October 2020

The tales of residents at the Old Vicarage Care Home in Llangollen have enabled them to write a new book entitled 'Lockdown Legends'



By [Arron Evans](#) | [@ArronEvansNews](#)
Reporter

Bethan Mascarenhas (Rheolwr):

"Ein ffocws ydy darparu amrywiaeth o raglenni a gweithgareddau sy'n galluogi'r grwpiau oedrannau hŷn i integreiddio'n greadigol ac yn ddiogel i'r gymuned ehangach."

Croeso i'r tîm newydd yng Nghymru!

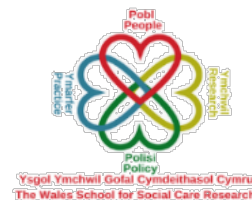
Datblygiadau
yn y Dyfodol



Hwyluswyr Ymchwil ENRICH Cymru

Sondra Butterworth ac Emma Richards

s.p.butterworth@swansea.ac.uk ac e.v.richards@swansea.ac.uk



Datblygiadau yn y Dyfodol

Cynlluniau i'r Dyfodol: Amser i newid!

- Grŵp Cynggori ENRICH Cymru
- Cyfleoedd i gyd-greu ymchwil
e.e. 'Atgyfodi o Gyfnodau Clo'
- Blogiau ac ymgysylltu hygyrch â chartrefi gofal
- Seminarau ar 'bynciau llosg', gan gynnwys:
'Archwilio'r dystiolaeth ar gyfer ymweliadau â chartrefi gofal yn y DU, gan dynnu ar dystiolaeth fyd-eang'
- sianel Teams ar gyfer cartrefi gofal i gynyddu'r ymgysylltu

Cyfeiriadau

- Lam, H. R., Chow, S., Taylor, K., Chow, R., Lam, H., Bonin, K., ... & Herrmann, N. (2018). Challenges of conducting research in long-term care facilities: a systematic review. *BMC geriatrics*, 18(1), 242.
- Toms, G., Green, S., Orrell, A., & Verity, F. (2020). Building relational research capacity in care homes in the COVID-19 era: applying recognition theory to the research agenda. *Quality in Ageing and Older Adults*, 21(4), 229-239. <https://doi.org/10.1108/qaoa-09-2020-0042>, Ystorfa Ymchwil Prifysgol Abertawe: <https://cronfa.swan.ac.uk/Record/cronfa55518>
- Adroddiad y Comisiynydd Pobl Hŷn: https://olderpeoplewales.com/cy/news/news/20-06-21/Care_Home_Voices_A_snapshot_of_life_in_care_homes_in_Wales_during_Covid-19.aspx



@EnrichCymru

stephanie.green@Swansea.ac.uk