

Sut mae'r cyhoedd yn cael eu cynnwys mewn blaenoriaethu ymchwil Iechyd a Gofal Cymdeithasol

Emma Small - Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru
Chris Kemp-Philip

11 Mai 2021

Fforwm Arianwyr Sicrhau Gwerth mewn Ymchwil Egwyddor 1:

Blaenoriaethau ymchwil cyfiawnadwy

Dylid sefydlu agendâu a blaenoriaethau ymchwil sy'n gysylltiedig ag iechyd a **chynnwys yn ystyrllon** y rheini a fydd yn defnyddio ymchwil sy'n gysylltiedig ag iechyd a'r rheini y bydd ymchwil o'r fath yn effeithio arnynt.

Ffrydiau Ariannu Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru

Cynlluniau grantiau modd ymatebol/ dan arweiniad ymchwilwyr

Cyfnod	Cynnwys Cleifion a'r Cyhoedd
Ceisiadau	Cwestiynau ynglŷn â Chynnwys Cleifion a'r Cyhoedd a chydweithrediadau ehangach wrth ddatblygu cynnig a chyflenwi prosiect
Aseidiadau cyfnod 1:	Panel Asesu Cymru Gyfan (5 adolygiad cyhoeddus ac adolygiad arfer, fesul cais) Pwyllgor Goruchwylio Blaenoriaethu (aelodau cyhoeddus, aelodau arfer ac aelodau polisi)
Aseidiadau cyfnod 2:	Adolygiadau gan gymheiriaid, gan gynnwys adolygiadau cynnwys y cyhoedd ac adolygiadau ymarferwyr
Byrddau ariannu:	O leiaf 2 aelod sy'n cynrychioli'r cyhoedd
Rheoli grantiau:	Adrodd ar weithgareddau cynnwys cleifion a'r cyhoedd ac ymgysylltu, gan gynnwys ResearchFish

Prosiect peilot

- Treialu dull newydd o weithredu - [ymgysylltu ystyrlon didwyll](#)
- Ar y cyd â **Gofal Cymdeithasol Cymru**

“Beth yw’r ffordd orau o ddarparu gofal a chymorth cynaliadwy i helpu pobl hŷn i fyw bywydau hapusach a mwy bodlon?”

- **Pwyntiau terfyn** (i) blaenoriaethau clir
(ii) ymchwil i feysydd blaenoriaeth y mae amrywiaeth o gyrff ariannu’n eu hariannu

Partneriaeth Gosod Blaenoriaethau JLA

- Profedig <https://www.jla.nihr.ac.uk/jla-guidebook/>
- Yn dod â chleifion, gofalwyr a grwpiau clinigwyr at ei gilydd ar yr un gwastad

Addasiadau – “*Ar y cyd â JLA*”

- Oll ar-lein
- Cyflymach
- Dan arweiniad gweithgor yn hytrach na grŵp rhanddeiliaid
- Y Tu Hwnt i’r 10 ar y Brig

Ein manteision:
adnoddau,
rhwydweithiau, dolenni
i bolisi a’i weithredu,
corff ariannu.

Cam 1 – Sefydlu gweithgor

Cam 2 – Arolwg cychwynnol

Pobl hŷn sy'n derbyn gofal a
chefnogaeth

Gofalwyr
di-dâl

Ymarferwyr gofal cymdeithasol

Ledled Cymru

Cymunedau Du, Asiaidd a
Lleiafrifoedd Ethnig

Amgylcheddau amrywiol – cartref
gofal, gofal yn y cartref, cartref nyrsio

Sipsiwn a
Theithwyr

Mathau amrywiol o ofal a dderbynnir

Pobl anabl

Gofalwyr o
oedrannau
amrywiol

Ffoaduriaid/
ceiswyr
lloches

Pobl sy'n ddigartref

LGBTQ+

Ledled Cymru

Mathau amrywiol o swyddi

Amgylcheddau gofal yn y cartref, gofal preswyl a
gofal cymunedol

Gweithwyr ar y rheng flaen ac uwch weithwyr

Cyhoeddus, preifat, 3ydd sector, gwirfoddol

BAME

Grwpiau cleientiaid amrywiol

Gosod y blaenoriaethau ar gyfer ymchwil gofal cymdeithasol yng Nghymru

**Mae eich
barn chi
yn bwysig**

Beth yw'r ffordd orau i ni
ddarparu gofal a chymorth
cynaliadwy i helpu pobl hyn
i fyw bywydau hapusach a
mwy boddhaus?

Cwblhewch yr arolwg
erbyn 6 Gorffennaf



@YmchwilCymru a
@GofCymdeithasol



Gofal Cymdeithasol Cymru
Social Care Wales



Pobl hyn / gofalwyr di-dâl

Beth sydd
wedi
helpu?

Unrhyw beth
arall?

Beth allai fod
wedi bod yn
wahanol
neu'n well?

Pa gwestiynau
ddylai ymchwil
roi sylw iddynt i
helpu pobl i fyw
yn annibynnol?

Pa gwestiynau ddylai
ymchwil roi sylw iddynt i
wella iechyd a llesiant?

Unrhyw
beth arall?

Ymarferwyr gofal cymdeithasol

Cam 3 – Cwestiynau mynegol

“Bod yn ymwybodol bod pobl yn unig cyn iddyn nhw ddod yn sâl”

“Mwy o help i fanteisio ar weithgareddau cymdeithasol”

“Sut gellir rhoi sylw i broblem unigrwydd a gwella hyn i bobl hŷn er mwyn cael effaith bositif ar eu hiechyd a’u llesiant?”

“Mae angen rhagor o help ar bobl unig, am wn i”

Sut y gall gofal cymdeithasol yn y cartref a’r gymuned alluogi pobl hŷn i gymdeithasu, gan leihau unigrwydd ac arwahanrwydd?

“Cwmni a help i wisgo a phethau”

“Galwadau ffôn rheolaidd a chynlluniau cyfeillio ar gyfer pobl hŷn”

“Sut mae gofal cymdeithasol yn galluogi pobl i lunio cysylltiadau yn eu cymunedau?”

“Mae gweithgareddau ar gyfer pobl hŷn yn tueddu i gael eu stereoteipio, a does yna ddim digon o ddewis”

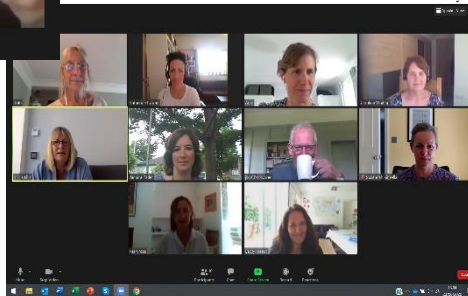
Cam 4 - Arolwg blaenoriaethu interim

*** Ticiwch y cwestiynau y mae'n bwysig i ymchwilwyr ddod o hyd i ateb iddynt yn y dyfodol, yn eich barn chi. (Cewch roi tic yn erbyn cynifer ohonynt ag yr ydych yn dymuno, ond peidiwch â dewis pob un, gan y bydd y cam nesaf yn gofyn ichi ddewis 10 ohonynt yn unig):**

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Sut gallai arbenigedd gofalwyr pobl hŷn gael ei gydnabod a'i werthfawrogi yn well gan staff gofal cymdeithasol? (C4) | <input checked="" type="checkbox"/> Sut gall gofal cymdeithasol wneud gwell defnydd o botensial cymunedau lleol i gefnogi pobl hŷn, er budd pawb? (O5) |
| <input type="checkbox"/> Sut gellir cynnwys pobl hŷn yn y gwaith o gynllunio a datblygu gwasanaethau gofal cymdeithasol? (P3) | <input checked="" type="checkbox"/> A fyddai hi'n help i atal problemau petai gwasanaethau gofal cymdeithasol yn cysylltu'n rheolaidd â phob person hŷn, boed angen cymorth arnynt neu beidio? (R2) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pa wasanaethau neu gyfuniad o wasanaethau (e.e. cymorth yn y gymuned, gofal yn y cartref a defnyddio technoleg) sydd orau i alluogi pobl hŷn i aros yn annibynnol? (O11) | <input checked="" type="checkbox"/> Pa mor dda y mae'r asesiadau cyfredol yn adnabod anghenion pobl hŷn? (S3) |

Cyfeirnod	Cwestiwn	% Pobl hŷn	% Ymarferwyr	Pwysau cyfartal	# Cynigion gan bobl hŷn yn yr arolwg cyntaf
C2	Sut gallwn ni helpu gofalwyr pobl hŷn i deimlo llai o straen a theimlo'n ynysig, a'u hatal rhag ei gorwneud hi? (C2)	43%	28%	35%	3
O1	Sut gall gwasanaethau gofal cymdeithasol ac iechyd, gan gynnwys y sector gwirfoddol, weithio gyda'i gilydd yn fwy effeithiol i ddiwallu anghenion	26%	46%	36%	0
R4	Sut gall gofal cymdeithasol yn y cartref a'r gymuned alluogi pobl hŷn i gymdeithasu, gan leihau teimladau o unigrwydd ac o fod yn ynysig? (R4)	26%	28%	27%	17
S5	Beth yw'r buddion i bobl hŷn o dderbyn cefnogaeth barhaus gan yr un gofalwyr â thâl? Beth yw'r ffordd orau o gyflawni hyn? (S5)	26%	19%	22%	7
P1	Sut gellir cynnwys pobl hŷn yn well mewn penderfyniadau am eu gofal eu hunain? (P1)	20%	30%	25%	2
P2	Sut gall gofal cymdeithasol i bobl hŷn gael ei deilwra ar gyfer diddordebau ac anghenion unigolion? (P2)	20%	20%	20%	9
O9	Sut gall gwasanaethau gofal cymdeithasol ddiwallu anghenion pobl hŷn sy'n Sipsiwn, Roma a Theithwyr yn well? (O9)	3%	9%	6%	0
P7	Sut gall gofal cymdeithasol ddiwallu anghenion pobl hŷn ddu neu groenliw yn well? (P7)	3%	7%	5%	4

Cam 5 - Gweithdy



Day 1 – Wednesday 16 th September	
Time	Session
12:30	Registration and virtual refreshments
13:00	Welcome and introduction <ul style="list-style-type: none"> About the workshop: Katherine Cowan, James Lind Alliance, v chair About the social care priority setting project: Kristina Staley, I specialist
13:45	Small group session 1 – comparing priorities <ul style="list-style-type: none"> Participants divided into four small discussion groups
14:30	Break – 30 minutes <i>Turn off your mic and video</i>

Document B

Setting priorities for social care in Wales

How can we best provide sustainable care and support to help older people live happier and more fulfilling lives?

Participants' guide to the online workshop

Thank you for agreeing to participate in the online workshop. The purpose of this guide is to help you prepare for, join and take part in the online workshop. It aims to answer the following questions about the workshop:

questions, please contact Emma at

	✓

search on social care for older

Document C

Setting priorities for social care in Wales - Participant Worksheet – pre-workshop exercise

Individual ranking of questions for the workshop on 16th and 17th September 2020

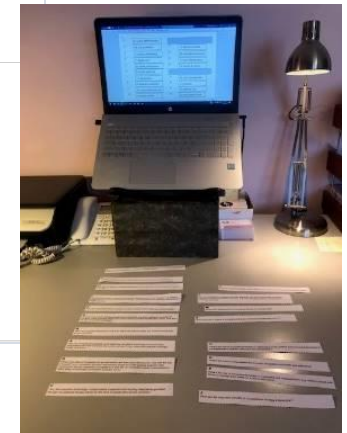
This is a list of 15 questions for future research on social care for older people. They have come from a survey we carried out with people aged 65+, carers and family, and social care professionals. The questions have been checked against current evidence to make sure they have not already been fully answered by research.

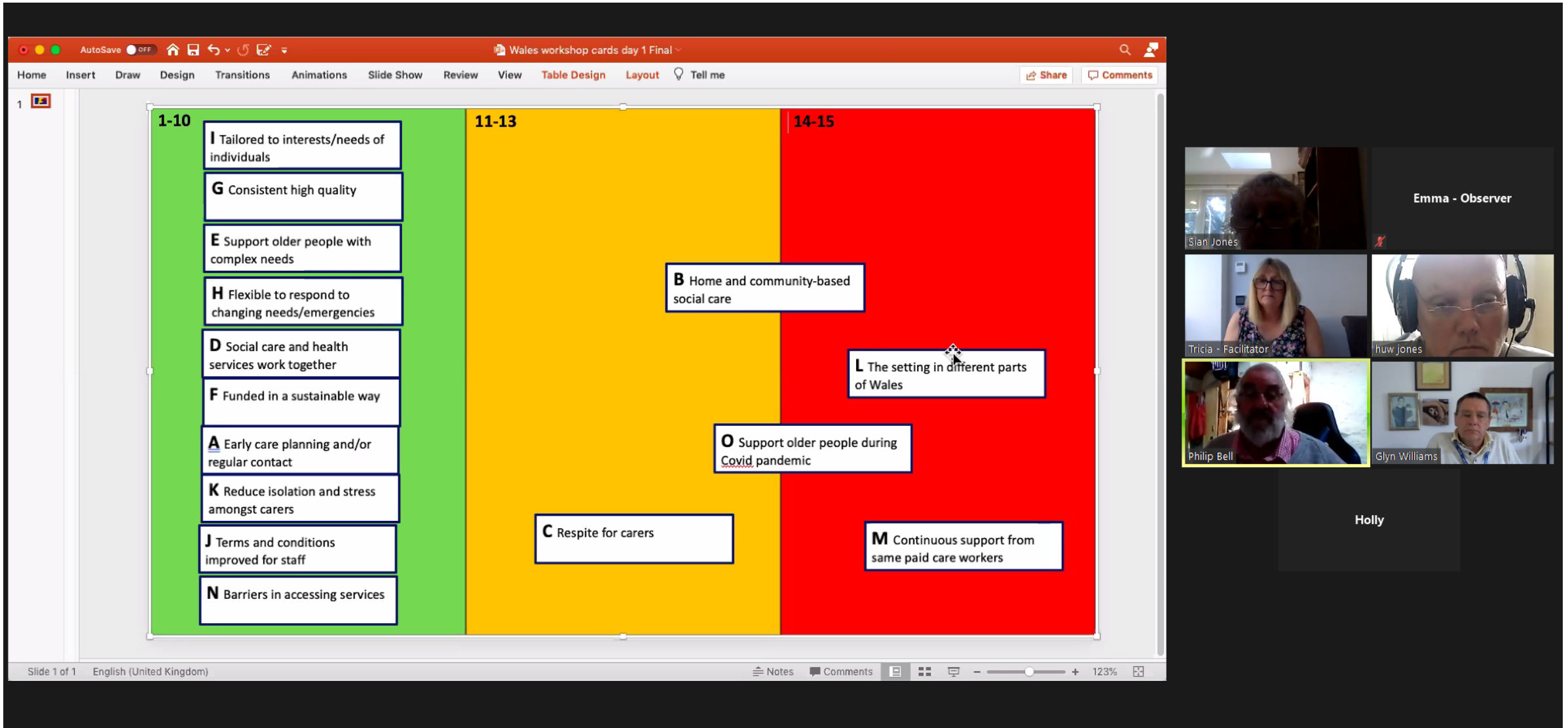
Please spend some time before the workshop reading this list of questions. We would like you to rank them from 1–15, 1 being the most important in your opinion and 15 being the least important, for research to answer.

If you find it too difficult to rank all the questions, please just choose 3 questions that are the most important to you and 3 questions that the least important to you. Please do still read all the questions as we will be discussing them together at the workshop.

Make a note of any comments in the right-hand column. **Please have this with you when you join the online workshop.** You will not be asked to send it in. Everyone will discuss their choices in small groups.

Ref	Question	Your ranking (1-15)	Notes
A	Does early care planning and/or early or regular contact by social care services, help prevent problems and result in better experiences for older people than waiting until there is a crisis?		
B	How can home and community-based social care enable older people to socialise, reducing loneliness and isolation?		
C	How can respite for carers of older people be improved?		
D	How can social care and health services, including the voluntary sector, work together more effectively to meet the needs of older people?		





Wales workshop cards day 1 Final

Home Insert Draw Design Transitions Animations Slide Show Review View Table Design Layout Tell me Share Comments

1

1-10

- I** Tailored to interests/needs of individuals
- G** Consistent high quality
- E** Support older people with complex needs
- H** Flexible to respond to changing needs/emergencies
- D** Social care and health services work together
- F** Funded in a sustainable way
- A** Early care planning and/or regular contact
- K** Reduce isolation and stress amongst carers
- J** Terms and conditions improved for staff
- N** Barriers in accessing services

11-13

- B** Home and community-based social care
- C** Respite for carers

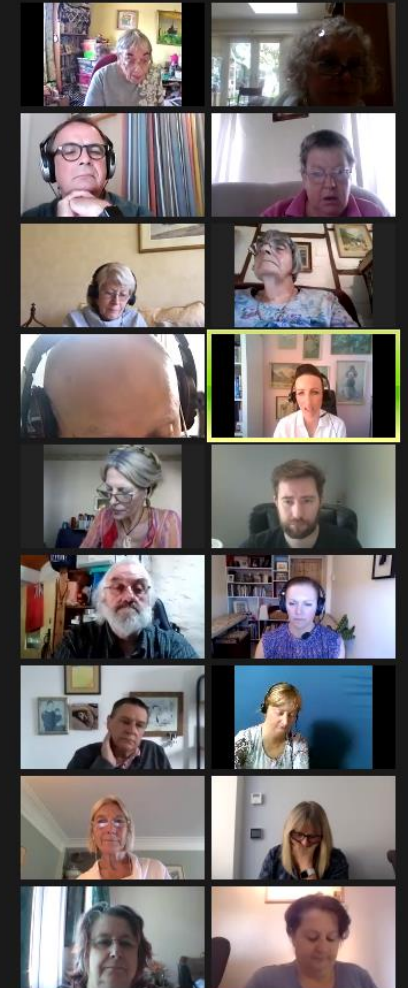
14-15

- L** The setting in different parts of Wales
- O** Support older people during Covid pandemic
- M** Continuous support from same paid care workers

Slide 1 of 1 English (United Kingdom) Notes Comments 123%

Emma - Observer
Sian Jones
Tricia - Facilitator
huw jones
Philip Bell
Glyn Williams
Holly

Rank	ID	Question	G1	G2	G3	G4	Combined score - sort lowest to highest
1	A	Early care planning and/or regular contact	1	1	1	4	7
2	K	Reduce isolation and stress amongst carers	2	2	2	5	11
3	D	Social care and health services work together	6	7	4	2	19
4	I	Tailored to interests/needs of individuals	5	4	12	3	24
5	E	Support older people with complex needs	9	5	5	9	28
6	F	Funded in a sustainable way	4	13	10	1	28
7	N	Barriers in accessing services	7	10	3	8	28
8	J	Terms and conditions improved for staff	8	3	14	6	31
9	G	Consistent high quality	3	14	8	7	32
10	B	Home and community-based social care	10	6	9	10	35
11	H	Flexible to respond to changing needs/emergencies	11	12	6	12	41
12	L	The setting in different parts of Wales	14	8	7	14	43
13	C	Respite for carers	13	11	11	11	46
14	M	Continuous support from same paid care workers	12	9	13	13	47
15	O	Support older people during Covid pandemic	15	15	15	15	60



Naratifau

#4 Sut y gall gofal cymdeithasol i bobl hŷn gael ei deilwra i gyd-fynd â diddordebau ac anghenion unigolion, gan gynnwys sicrhau eu bod yn cael cyfrannu mwy at benderfyniadau am eu gofal eu hunain?

Y flaenoriaeth:

Dywedodd pobl hŷn eu bod am i weithwyr gofal "wrando arnyn nhw a'u clywed", fel y gallant gael "yr un chwarae teg i leisio eu barn ar y gofal maen nhw'n ei dderbyn". Roeddent am gael eu parchu a'u deall fel person cyfan, unigryw â diddordebau ac anghenion penodol, a chael eu cefnogi i fyw eu bywydau yn y ffordd y dymunant, "*fel bod yn rhan o'm heglwys a chwarae cerddoriaeth mewn band*". Gofynnodd rhai a oedd eiriolwyr yn ychwanegu gwerth drwy rymuso unigolion i ddeall eu hopsiynau a gwneud dewisiadau. Roeddent am wybod beth yw'r ffordd orau o wneud anghenion yr unigolyn yn ganolog i'r gofal a ddarparant.

Gofynnodd ymarferwyr pa mor aml nad yw anghenion pobl hŷn yn cael eu diwallu oherwydd nad oes digon o adnoddau gan wasanaethau: "*Allwch chi ddim rhoi'r hyn maen nhw ei eisiau i bobl, os nad oes gennych chi'r arian i wneud hynny*". Trafodir y mater hwn o dan Flaenoriaeth #6.

Roedd gofalwyr eisiau i wasanaethau gofal cymdeithasol ddiwallu anghenion y person hŷn yn well, yn hytrach na'u bod yn gorfod cyd-fynd â'r gwasanaeth, er enghraifft, gallu codi a gwisgo ar yr adeg y dymunant, yn hytrach nag yn ystod yr unig slot amser sydd ar gael.

Roedd gofalwyr hefyd am ddweud eu dweud am y pecyn gofal a ddarperir, pryd y gallai'r penderfyniad effeithio arnynt a chaeldealltwriaeth dda o anghenion y person hŷn.

Cam 6 – Gweithio gydag ymchwilwyr

- Cyfarfodydd ynglŷn â phob un o’r 10 ar y Brig (**ymchwilwyr, defnyddwyr gwasanaeth, ymarferwyr, polisi**)
- **Naratif** fel man dechrau
- 28 o awgrymiadau ymchwil, ymchwil **ymarferol** a fydd yn gwneud gwahaniaeth
 - Tystiolaeth ymchwil newydd;
 - Cyfuno tystiolaeth newydd;
 - Lledaenu neu roi gwybodaeth ar waith;
 - Polisi neu archwiliad
- **Adborth** i bawb fu’n cymryd rhan yn y prosiect

Cam 7 – Gweithio gyda chyrff ariannu

- **Naratifau** ar gyfer y 10 ar y Brig fel man dechrau
- Wedi bod yn gweithio gyda:
 - Y Sefydliad Cenedlaethol dros Ymchwil Iechyd
 - Y Cyngor Ymchwil Economaidd a Chymdeithasol
 - Y Sefydliad Iechyd
 - Canolfan Polisi Cyhoeddus Cymru
 - Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru
 - Timau Polisi Llywodraeth Cymru
- **Y wybodaeth ddiweddaraf i ymchwilwyr a chyfranogion**

1. Gweithgor
2. Arolwg cychwynnol
3. Cwestiynau mynegol
4. Arolwg blaenoriaethu interim
5. Gweithdy
6. Gweithio gydag ymchwilwyr
7. Gweithio gyda chyrff ariannu

Y 10 blaenoriaeth ar y
brig ar ôl 5 ½ mis, £15k



Prosiect cyfan am 18
mis, £15k



Rhagor o wybodaeth am y prosiect:

- Adroddiad ar y prosiect ar gyfer y cyhoedd (Mawrth 2020)
- Adroddiad mewnol ar y prosiect (Tachwedd 2020 a 2021)

Emma.Small@gov.wales

Lisa.Trigg@SocialCare.Wales