

## Gwobrau Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru 2021

### Canllawiau cyffredinol

Mae Gwobrau Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru yn agored i bob ymchwilydd iechyd a gofal cymdeithasol yng Nghymru.

I wneud cais am y gwobrau bydd angen i chi lenwi a chyflwyno ffurflen gais gan ddefnyddio'r canllawiau isod.

Mae'n rhaid i geisiadau ddod i law erbyn **17:00 ar 22 Medi 2021**.

Bydd panel o feirniaid yn dewis yr enillydd ymhob categori a chaiff yr enillwyr eu cyhoeddi yng nghynhadledd Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru ar **14 Hydref 2021**.

Bydd enillydd pob categori yn cael bwrsariaeth werth £250 i fynd ar gwrs hyfforddi, i fynd i gynhadledd, gweithdy neu ddigwyddiad tebyg er mwyn datblygu un o feysydd ei set sgiliau ymchwil.

Anogir pob ymgeisydd i gofrestru a bod yn bresennol yng nghynhadledd Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru. I gael rhagor o wybodaeth, ewch i wefan y gynhadledd (<http://researchwalesconference2021.com/cy/cofrestrwch-i-gymryd-rhan>).

### Categoriâu'r gwobrau

#### Gwobr Effaith

Mae'r wobwr hon yn cydnabod y gwahaniaeth y mae ymchwil yng Nghymru yn ei wneud i fywyd pob dydd pobl.

Bydd y panel beirniaid yn edrych am enghreifftiau o werth gwirioneddol i gleifion a'r GIG a gofal cymdeithasol yng Nghymru wrth weithio tuag at newid ymarfer.

I fod yn gymwys mae'n rhaid i chi allu dweud wrthym am brosiect a oedd ar waith neu wedi'i gwblhau yn 2020-21.

I wneud cais bydd angen i chi lenwi a chyflwyno ffurflen gais (<http://researchwalesconference2021.com/cy/form/impact-and-rising-research-star-awards>), yn cynnwys crynodeb 250 o eiriau (uchafswm) o'ch astudiaeth ymchwil. Mae'n **rhaiddo** gynnwys:

- Y pwnc – pam y mae'n bwysig, beth oedd anghenion yr ymchwil neu'r bwch mewn gwybodaeth
- Yr ymchwil – pwy wnaeth ef, sut y daeth i fodolaeth, pwy ariannodd ef, pwy oedd yn cymryd rhan
- Yr effaith – sut y cafodd neu sut y gellid defnyddio'r ymchwil i newid polisi/ymarfer a gwella iechyd a gofal

Bydd angen i chi recordio fideo 60 eiliad (uchafswm) ar ffôn clyfar i'w uwchlwytho gyda'ch ffurflen gais (gweler y cyfarwyddiadau isod). Dyma eich 60 eiliad i ddangos ac i ddweud wrth y beirniaid sut y mae eich ymchwil yn gwneud gwahaniaeth.

Bydd fideo'r enillydd yn cael ei rannu ar sianeli cyfathrebu Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru yn cynnwys ein gwefan a chyfryngau cymdeithasol.

## Gwobr Seren Ymchwil y Dyfodol

Mae'r wobwr hon yn cydnabod y rhai hynny sydd yng nghyfnod cynnar eu gyrfa ymchwil iechyd neu ymchwil gofal cymdeithasol sydd eisoes yn gwneud cyfraniad eithriadol yn eu maes a/neu'n datblygu ac yn amlygu eu hunain yn arweinwyr y dyfodol.

Yng nghyd-destun y wobwr hon, diffinnir ymchwilydd gyrfa gynnar fel rhywun sydd â phum mlynedd neu lai o brofiad ymchwil ôl-ddoethuriaeth (ac eithrio, er enghraifft, absenoldeb mamolaeth/tadolaeth, seibiant gyrfa neu seibiannau a orfodwyd oherwydd salwch).

I wneud cais bydd angen i chi lenwi a chyflwyno ffurflen gais (<http://researchwalesconference2021.com/cy/form/impact-and-rising-research-star-awards>), yn cynnwys crynodeb 250 o eiriau (uchafswm) o'ch gyrfa ymchwil hyd yn hyn. Mae'n **rhaiddo** gynnwys y canlynol:

A: Dywedwch wrthym am eich ymchwil:

- Pa ymchwil yr ydych chi'n gweithio arno ar hyn o bryd
- Yr hyn yr ydych chi wedi'i gyflawni hyd yn hyn yn eich gyrfa ymchwil (e.e. prosiect wedi'i gwblhau, canfyddiad pwysig, gwobr drawiadol yn seiliedig ar eich ymchwil, gwobr gymrodoriaeth glodfawr)

- Yr hyn yr ydych yn gobeithio ei gyflawni drwy eich ymchwil yn y blynyddoedd i ddod

B: Dywedwch wrthym amdanoch chi eich hun:

- Pa gymwysterau yr ydych chi wedi eu cyflawni
- Lle y buoch chi'n astudio
- Yr hyn a'ch ysbrydolodd chi i fod yn ymchwilydd

Bydd angen i chi hefyd recordio fideo 60 eiliad (uchafswm) ar ffôn clyfar i'w uwchlwytho gyda'ch ffurflen gais (gweler y cyfarwyddiadau isod). Dyma eich 60 eiliad i ddangos ac i ddweud wrth y beirniaid pam eich bod yn seren ymchwil y dyfodol!

Bydd fideo'r enillydd yn cael ei rannu ar sianeli cyfathrebu Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru yn cynnwys ein gwefan a chyfryngau cymdeithasol.

## Gwobr Cynnwys y Cyhoedd

Mae'r wobwr hon yn cydnabod y defnydd gorau o gynnwys y cyhoedd mewn astudiaeth ymchwil iechyd neu ymchwil gofal cymdeithasol, gan ddefnyddio Safonau'r DU ar gyfer Cynnwys y Cyhoedd (<https://ymchwiliiechydagofalcymru.org/cyhoeddus-cynnwys/safonau-du-ar-gyfer-cynnwys-y-cyhoedd>) fel canllaw.

Bydd y panel beirniaid yn edrych am enghreifftiau lle mae aelodau o'r cyhoedd yn cael eu cynnwys drwy gydol y broses ymchwil – o ddechrau cyntaf yr ymchwil hyd at rannu'r canlyniadau a'r canfyddiadau.

I fod yn gymwys mae'n rhaid i chi allu dweud wrthym am brosiect a oedd un ai ar waith neu wedi'i gwblhau yn 2020-21.

I wneud cais bydd angen i chi lenwi a chyflwyno ffurflen gais (<http://researchwalesconference2021.com/cy/form/public-involvement-award>), yn cynnwys crynodeb 500 o eiriau (uchafswm) o'ch gwaith yn cynnwys y cyhoedd. Mae'n **rhaid** iddo gynnwys y canlynol:

- Disgrifiad o'r ffordd y gwnaeth Safonau'r DU lywio'r ffordd y cynlluniwyd a rheolwyd y broses o gynnwys y cyhoedd
- Faint o bobl y gwnaethoch chi eu cynnwys a pha brofiad bywyd a oedd ganddynt a oedd yn berthnasol i'r ymchwil
- Sut y gwnaethoch chi ddefnyddio aelodau o'r cyhoedd mewn ffyrdd ystyrllon a pherthnasol, yn cynnwys y tasgau, cyfarfodydd a gweithgareddau y gofynnwyd i bobl eu gwneud

- Tystiolaeth o'r effaith a'r gwahaniaeth y gwnaeth cynnwys y cyhoedd i'r astudiaeth ymchwil ac i'r aelod(au) o'r cyhoedd a oedd yn cymryd rhan

Bydd angen i chi hefyd recordio fideo 60 eiliad (uchafswm) ar ffôn clyfar i'w uwchlwytho gyda'ch ffurflen gais (gweler y cyfarwyddiadau isod). Dyma eich 60 eiliad i ddangos ac i ddweud wrth y beirniaid sut y gwnaethoch chi gynnwys aelodau o'r cyhoedd a'r gwahaniaeth a wnaeth.

Bydd fideo'r enillydd yn cael ei rannu ar sianeli cyfathrebu Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru yn cynnwys ein gwefan a chyfryngau cymdeithasol.

## Cyfarwyddiadau ar gyfer recordio fideo

Dilynwch yr awgrymiadau hyn i recordio fideo:

- Recordiwch y fideo ar eich ffôn ar ffurf tirlun, ar stand i'w gadw'n llonydd os oes gennych chi un
- Ceisiwch osod eich pen yng nghanol y ffrâm a pheidiwch â syllu ar eich nodiadau yn ormodol (mae ambell i gipolwg ar y nodiadau'n iawn)
- Sicrhewch nad oes unrhyw beth yn gorchuddio'r meicroffon yn ddamweiniol e.e. gorchudd y ffôn.
- Cyn i chi ddechrau recordio gwiriwch i sicrhau nad oes unrhyw beth y tu ôl i chi na ddylai fod yno ac nad oes gormod o sŵn cefndir
- Gadewch ychydig eiliadau o dawelwch ar y dechrau ac ar ddiwedd y recordiad (cyn/ar ôl siarad)
- Wrth siarad ceisiwch osgoi acronymau/ymadroddion na fyddant yn gyfarwydd i'r cyhoedd

Byddwn yn gofyn i chi anfon eich fideos drwy gyfrwng wefan WeTransfer (<https://wetransfer.com/>). Dylid gwneud hyn o fewn 7 diwrnod ar ôl cyflwyno eich ffurflen gais. Os na ddaw'r fideo i law o fewn yr amserlen hon byddwn yn cysylltu â chi.

Ar ôl i chi anfon eich fideo. Byddwch yn cael neges e-bost gennym yn cadarnhau ein bod wedi cael y ffeil a'i bod wedi'i lawrlwytho. Os na chewch chi neges e-bost o gadarnhad gennym, anfonwch neges e-bost i [healthandcareresearch@wales.nhs.uk](mailto:healthandcareresearch@wales.nhs.uk)

## Defnyddio WeTransfer

**Cam 1:** Cliciwch ar y ddolen i gael mynediad i wefan WeTransfer (<https://wetransfer.com/>)  
:(noder: ni fydd angen i chi agor cyfrif ond bydd yn rhaid i chi dderbyn neu reoli cwcis a chytuno â'r telerau ac amodau y tro cyntaf i chi ymweld â'r safle)

**Cam 2:** Cliciwch ar y cylch glas â'r symbol '+' i ychwanegu eich ffeil fideo

**Cam 3:** Gallwch nawr ddewis un o'r opsiynau canlynol er mwyn anfon eich ffeil fideo:

**a) Cael dolen drosglwyddo**Cliciwch ar y botwm '*get link*' ac yna'r botwm '*copy link*'

- Gludwch y ddolen mewn neges e-bost a'i hanfon i [healthandcareresearch@wales.nhs.uk](mailto:healthandcareresearch@wales.nhs.uk)
- Pwnc: 'Cynhadledd 2021 – cais gwobr'
- Yng nghorff y neges e-bost teipiwch y manylion canlynol: enw'r wobwr yr ydych yn ceisio amdani a'ch enw (e.e. Gwobr Effaith – John Jones)

**Neu**

**b) Anfon trosglwyddiad e-bost**

- Cliciwch ar y cylch sydd â thri smotyn '...' ac yna dewis '*send email transfer*'.
- Rhowch y manylion canlynol:
  - *Email to:* [healthandcareresearch@wales.nhs.uk](mailto:healthandcareresearch@wales.nhs.uk)
  - *Your email:* [teipiwch eich cyfeiriad e-bost]
  - *Message:* [teipiwch enw'r wobwr yr ydych yn ceisio amdani a'ch enw (e.e. Gwobr Effaith – John Jones)]
- Cliciwch ar y botwm '*transfer*'
- Os dyma'r tro cyntaf i chi ddefnyddio WeTransfer, anfonir neges e-bost atoch yn cynnwys cod cadarnhau. Rhowch y cod cadarnhau yn y blwch a chliciwch y botwm '*verify*'.
- Byddwch yn cael neges e-bost gyda chadarnhad oddi wrth WeTransfer

## Rhagor o wybodaeth gysylltu

Os oes gennych unrhyw ymholiadau ynghylch y gwobrau neu ynghylch cyflwyno cais, cysylltwch â thîm cynhadledd Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru:

[healthandcareresearch@wales.nhs.uk](mailto:healthandcareresearch@wales.nhs.uk)