



Wales COVID-19
Evidence Centre
Canolfan Dystiolaeth
COVID-19 Cymru

Effaith cyfyngiadau addysgol a chyfyngiadau eraill yn ystod y pandemig COVID-19 ar blant 3-13 oed: adolygiad cyflym

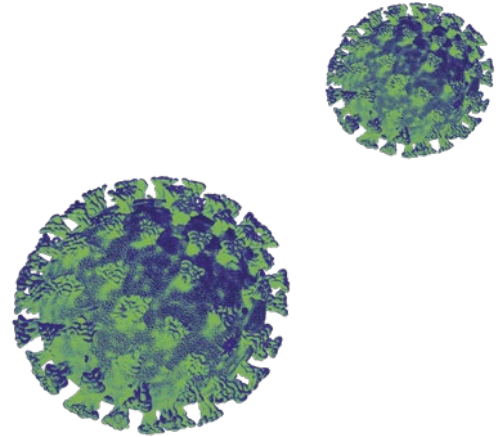
7^{fed} Rhagfyr 2021

Helen Morgan, Andrew Cleves, Freya Davies, Kate
Lifford, Mala Mann, Lydia Searchfield, Alison Weightman

Partner WCEC – Uned Arbenigol ar gyfer Tystiolaeth Adolygu



Ymchwil Iechyd
a Gofal **Cymru**
Health and Care
Research **Wales**



Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government

Cefndir

Crynodeb Cyflym o Dystiolaeth - Effaith cyfyngiadau addysgol a chyfyngiadau eraill yn ystod y pandemig COVID-19 ar blant 3-13 oed

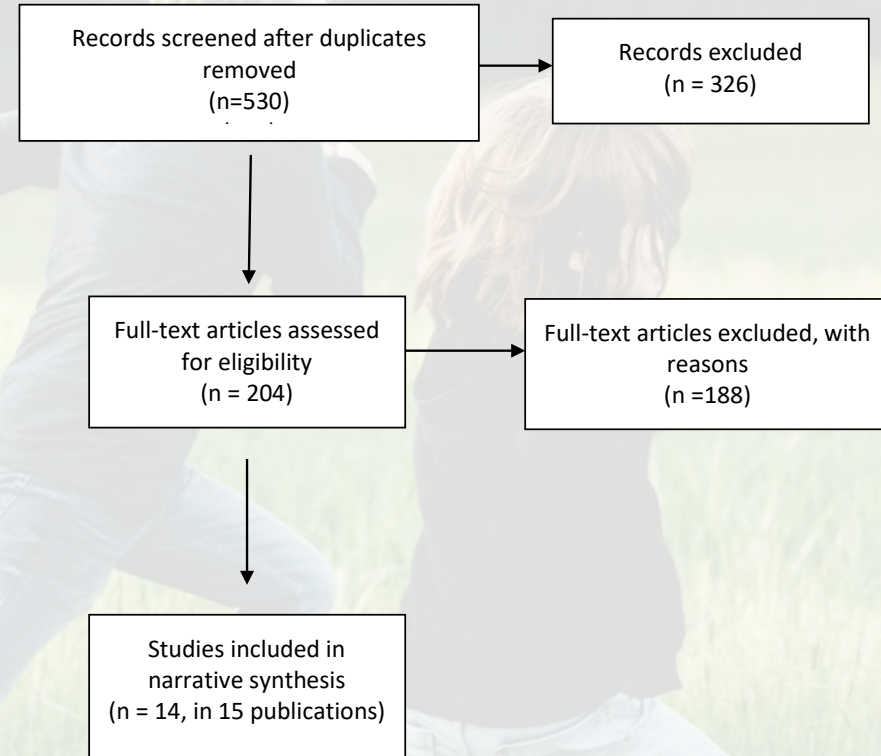
Darganfyddiadau

- Roedd 6/10 adolygiad systematig yn edrych yn benodol ar y pandemig COVID-19
- Nid oedd yr un ohonyn nhw'n edrych yn benodol ar boblogaethau'r DU
- Nid oedd yr un yn cyfateb yn union i grŵp oedran cwestiwn y Crynodeb: 3 – 13 oed
- Diffyg diweddaredd y data a oedd wedi'u casglu
- Ystod o agweddau a deilliannau
- Diffygion methodolegol

Adolygiad Cyflym

Nod: Deall effaith cyfyngiadau addysgol a chyfyngiadau eraill yn ystod y pandemig COVID-19 ar blant 3-13 oed a nodi unrhyw ffactorau lliniaru

- Canolbwyntio ar gyfyngiadau a newidiadau addysgol: cyfnodau clo, aros gartref, dysgu o bell ac ati
- Chwilio cronfeydd data: Medline, PsycINFO, Scopus (n=536)
- Chwilio atodol: gwirio rhestrau cyfeirio, trwy WCEC (n=38)
- Meini prawf cynnwys: deilliannau i blant, unrhyw beth heblaw am oblygiadau clinigol o ganlyniad uniongyrchol i COVID-19



Darganfyddiadau Allweddol

13 o astudiaethau arsylwadol

- 1/13 astudiaeth sylfaenol – yn gwerthuso ymyriad
- 7/13 astudiaeth sylfaenol – deilliannau llesiant ac iechyd meddwl
- Deilliannau eraill: maeth (n=2), anafiadau trawma (n=1), marwolaeth (n=1), cyfathrebu cymdeithasol mewn plant ag awtistiaeth (n=1)

Iechyd Meddwl

- 4 i 11 oed
- Offeryn SDQ (is-raddfa emosiynol), 5 astudiaeth – tystiolaeth o niwed iechyd meddwl, 1 astudiaeth – dim gwahaniaeth sylweddol
- Deilliannau yn ôl rhieni

Darganfyddiadau Allweddol

Adolygiad cyflym - Moss G, Bradbury A, Harmey S, Mansfield R, Candy B, France R, Vigurs C (2021) *Mitigating impacts of the COVID-19 pandemic on primary and lower secondary children during school closures: a rapid evidence review*. Llundain: Canolfan EPPI, Sefydliad Ymchwil Gymdeithasol UCL, UCL.

- 4 i 16 oed
- Chwiliadau mis Ebrill a mis Mai 2021
- Diffyg asesiad cadarn o ansawdd
- Mathau amrywiol o gyhoeddiadau wedi'u cynnwys

Darganfyddiadau Allweddol

Adolygiad cyflym – Moss et al. (2021)

Llesiant ac lechyd Meddwl:

Cymysg – y rheini yr effeithiwyd arnyn nhw'n benodol: merched a'r rheini a oedd eisoes yn orbryderus cyn cyfnod clo

Dysgu a Chyrhaeddiad:

Rhai – y rheini yr effeithiwyd arnyn nhw'n benodol: plant iau a chymunedau difreintiedig

lechyd Corfforol a Maeth:

lechyd Corfforol cymysg – yn ôl rhieni plant ag anableddau roedden nhw'n llai egniol

Maeth – tystiolaeth gadarn o ddibynnu ar fanciau bwyd a chymorth gan ysgolion

Yn Agored i Ffactorau Risg:

Cynnydd – risg gynyddol o gam-drin rhywiol a chamfanteisio troseddol

Mesurau lliniaru - dim tystiolaeth o strategaethau lliniaru ar gyfer y niweidiau uchod

Adnoddau pellach

Arolwg o Iechyd Meddwl Plant a Phobl Ifanc (MHCYP)

Roedd arolwg 2021 yn un dilynol ar gyfer rhieni, plant a phobl ifanc a oedd yn byw ar aelwydydd preifat yn Lloegr ac a oedd wedi cydsynio yn arolwg 2017 i'r arolygwyr ailgysylltu â nhw.

Data oddi wrth 3,667 o blant a phobl ifanc sydd nawr rhwng 6 a 23 oed.

Darganfyddiadau:

- Cyfraddau anhwylderau iechyd meddwl tebygol mewn plant 6 i 16 oed wedi cynyddu ers 2017; o 1/9 (11.6%) i 1/6 (17.4%)
- Problemau bwyta posibl mewn plant 11 i 16 oed wedi cynyddu ers 2017; o 6.7% i 13.0%

Goblygiadau i Bolisi

- Adolygiad cyflym
- Data o ddyluniadau astudiaethau trawstoriadol
- Diffyg diweddaredd data a oedd wedi'u casglu
- Ystod oedran – yn ymestyn dros oedrannau disgyblion cynradd ac uwchradd
- Y graddau y gellir cyffredinoli
- Yn debygol ei bod yn rhy fuan i ddeall niweidiau hirdymor
- Dim tystiolaeth wedi'i nodi o fesurau lliniaru i leddfu effaith y pandemig ar y niweidiau a nodwyd