

Cydweithio ar gyfer Llwyddiant: Ein profiadau gydag astudiaeth SNAP 3

GAIL WILLIAMS, ARWEINYDD TÎM, BWRDD IECHYD PRIFYSGOL
CAERDYDD A'R FRO



SNAP 3: Astudiaeth arsylwadol o eiddilwch, aml-forbidrwydd a deliriwm mewn pobl hŷn yn y cyfnod amlawdriniaethol

- ▶ Disgrifio effaith eiddilwch, aml-forbidrwydd a deliriwm, a'u rheolaeth, ar ganlyniadau yn dilyn llawdriniaeth.
- ▶ Mae nifer y cleifion sy'n cael llawdriniaeth yn cynyddu'n fyd-eang
- ▶ Disgrifio'r amrywiaeth mewn ymyriadau sy'n ymwneud ag eiddilwch ar lefel ysbyty ac ar lefel claf
- ▶ Nodi cysylltiadau rhwng ymyriadau a chanlyniad sy'n ymwneud ag eiddilwch ar lefel ysbyty ac ar lefel claf
- ▶ Datblygu a dilysu'n fewnol offeryn rhagfynegi risg ar gyfer deliriwm ar ôl llawdriniaeth

SNAP 3: Astudiaeth arsylwadol o eiddilwch, aml-forbidrwydd a deliriwm mewn pobl hŷn yn y cyfnod amlawdriniaethol

- ▶ Astudiaeth arsylwadol
- ▶ Y targed cenedlaethol oedd 12,000 o gleifion achosion dydd, dewisol a llawdriniaeth frys dros 60 oed
- ▶ Ffenestr recriwtio un wythnos 21 Mawrth – 25 Mawrth 2022

Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro

Llawdriniaeth endocrin
Llawfeddygaeth Gyffredinol
ENT
Gynaecoleg
Llawfeddygaeth Niwro
Aml-drawma
Offthalmoleg
Ceg/Genol Wyneb/Deintyddol
Llawfeddygaeth Arennol
Llawfeddygaeth Wroleg â Chymorth Robot
Llawfeddygaeth Rywiol ac Atgenhedlol
Llawdriniaeth trawsblannu
Trawma ac Orthopaedeg
Wroleg
Fasgwlaidd



Ysbyty Athrofaol Cymru



Ysbyty Athrofaol Llandochoau

Cyfarfod y tîm!



Tîm YALI



PY Margaret Cookley



Martin Grigg,
Gweinyddwr Treial



Tîm ymchwil llawfeddygol

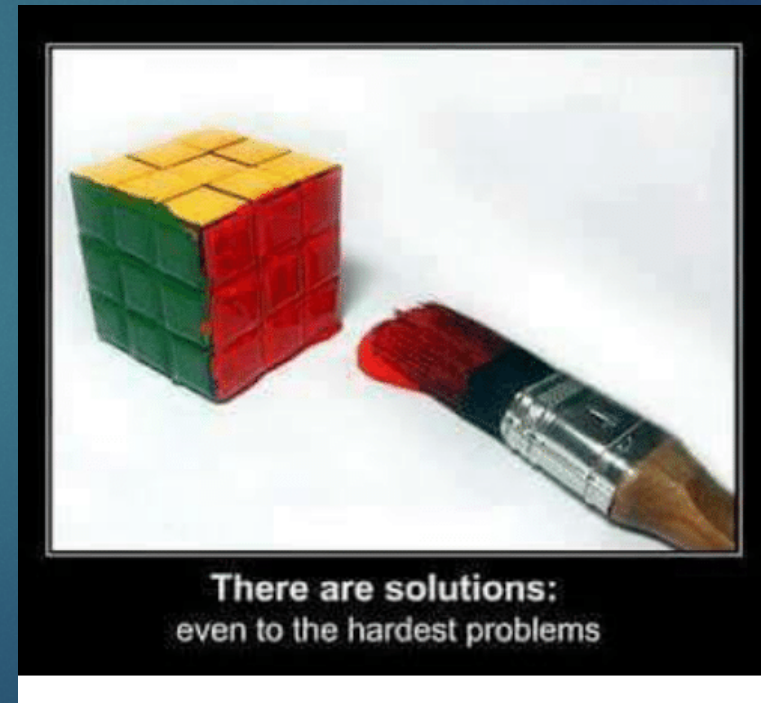
Heriau

- ▶ Gwasgariad daearyddol mawr gan gynnwys dros ddau safle
- ▶ Covid – methu croesi o ardaloedd brys i ardaloedd llawfeddygol dewisol
- ▶ Mwy o debygolrwydd o ganfod deliriwm a sut i reoli hyn?
- ▶ Sut i gyfathrebu rhwng safleoedd a'r fîm ymchwil i atal cleifion ar goll neu ail-gysylltu â chleifion
- ▶ Addewid o gefnogaeth gan hyfforddeion anesthetig ond yn ansicr pwy fydd ar gael yr wythnos honno
- ▶ Newidiadau aml i brotocolau a deunyddau sy'n wynebu cleifion
- ▶ Cyfnod recriwtio o wythnos yn unig
- ▶ Eisiau recriwtio cymaint o gleifion â phosibl



Atebion:

- ▶ Tîm craidd i gynllunio strategaeth recriwtio, gan gynnwys PY, tîm cyflenwi ymchwil a PY'wyr cyswllt
- ▶ Cynllun PY cysylltiol yn cael ei ddefnyddio ar y ddau safle i gydgysylltu â'r hyfforddeion anesthetig
- ▶ Cyfarfodydd cynllunio rheolaidd
- ▶ Cysylltu â'r tîm gofal Amlawdriniaethol i Bobl Hŷn (POPs).



Atebion:

- ▶ Rhoi blaenoriaeth i SNAP 3
- ▶ Ymweliad â'r holl wardiau gyda phosteri astudio i hyrwyddo'r astudiaeth
- ▶ Taenlen Sharepoint
- ▶ Grwpiau WhatsApp i helpu i gyfeirio cleifion newydd
- ▶ Creu cyfeillion - Cyflenwi Ymchwil gyda meddygon iau
- ▶ Defnyddio IPADs i gwblhau mewnbynnu data amser real
- ▶ Dechrau am 7am
- ▶ Sesiynau briffio dyddiol/ddwywaith y dydd yn ystod recriwtio
- ▶ Sticer cod QR wedi'i greu i gysylltu â chanllawiau deliriwm diweddaraf y BIP

Patient assessed to be at high risk of delirium following surgery.

Date: __/__/__

See Health Board delirium management guidance at
<https://cavuhb.nhs.wales/our-services/dementia/dementia-training-and-development/preventing-and-managing-delirium/>



University of Nottingham
UK | CHINA | MALAYSIA

RCOA
Royal College of Anaesthetists

NIAA HSRC
National Institute for Health Research Health Services Research Centre

SNAP3
Sprint National Anaesthesia Project

SNAP 3 is recruiting...

21st-25th March 2022

Older patients (>60 years old) undergoing surgery

The flowchart illustrates the study process for older patients (>60 years old) undergoing surgery. It consists of six stages connected by a line:

- Initial Assessment:** Comorbidities, Demographics, Surgical details.
- Frailty assessments:** Clinical Frail Scale, Reported Edmondston Frail Scale, Electronic Frailty Index (eFI).
- Quality of Life:** 4 months postoperatively, Email or phone call, EQ-5D-5L, EQ-VAS.
- Postoperative Morbidity Assessment:** Days 3 & 7 (if inpatient), POMS speciality specific.
- Delirium Assessment:** Days 1 & 3 (if inpatient), 4AT on wards, CAM-ICU in ICU, Delirium trigger words.

If you would like to become a Local Investigator then please contact your hospital PI Margaret Coakley

Margaret.Coakley@Wales.NHS.UK

SNAP 3 is a national observational cohort study which is being carried out in the majority of UK hospitals.

We aim to describe the **impact** of frailty, delirium and their management, on **outcomes** following surgery in older people. We intend to recruit 12,000 patients. We hope our results will improve the care of older patients having surgery.

<https://www.niaa-hsrc.org.uk/SNAP3>

Llwyddiant!

- ▶ Recriwtiwyd 100 o gleifion
- ▶ Cysylltwyd â phob claf cymwys posibl
- ▶ Wardiau yn wybodus ac yn gefnogol i'r astudiaeth
- ▶ Cysylltiadau agosach â'r fîm nyrsio llawfeddygol
- ▶ ac uwch nyrsys
- ▶ Datblygu PY y dyfodol
- ▶ Wedi nodi mentrau pellach yn lleol



Casgliad

Roedd SNAP 3 yn astudiaeth gydweithredol gyffrous a ganiataodd i ni fanteisio ar welliant technolegol i gynorthwyo gyda recriwtio llwyddiannus ond ni ddisodlodd egwyddorion sylfaenol:

- ▶ Gwaith fîm
- ▶ Cyfathrebu da
- ▶ PY wedi ymgysylltu



Adborth

- Mae'n hawdd methu eiddilwch ysgafn mewn cleifion mewnol, sy'n debygol o gael ei dangofnodi
- Gall rhai staff ward dderbyn deliriwm bron fel rhan o'r broses adfer mewn cleifion hŷn. Dim cysyniad o atal deliriwm.
- Unigrwydd - yn yr ysbyty ac yn enwedig ar y galwadau ffôn dilynol.
- Wedi atgyfnerthu fy nghred bod angen gwasanaeth pops cynaliadwy arnom yn y ffrwd ddewisol.
- Wedi mwynhau gweithio gyda'r tîm ymchwil a gweithio gyda'n hyfforddeion mewn lleoliad gwahanol. Roedd yn amlwg yn mesur bwch mewn gofal, gan ddechrau mynd i'r afael â'r pethau anhysbys a all wella gofal cleifion ac felly roedd yn werth chweil.
- Pe bawn i'n ei wneud eto, mwy o gynllunio ar fy rhan i. Byddwn wedi cysylltu â'n PY'wyr cyswllt gwych i gynllunio'r dyraniad ôl-weithredol o hyfforddeion mor effeithiol ag y gwnaethom gynllunio ar gyfer y 'pre- op'. Byddwn hefyd wedi ceisio cael rhywfaint o addysgu 'Med reg' i siarad yn uniongyrchol am nodau arolwg 'Med reg' a dod o hyd i ffordd fwy cadarn o gyfathrebu yn ystod cyfnod yr arolwg.
- Roedd gennym ddau PY cyswllt cydwybodol iawn, rwy'n gobeithio bod y cynllun wedi eu helpu i lywio drwy'r rôl ac rwy'n falch ei fod yn cydnabod eu gwaith caled.
- Diolch eto i chi a Charlotte am yr holl help i wneud y prosiect yn llwyddiant.

Margaret Cookley,
PY



Adborth

- Roedd gweithio mor agos fel fîm yn amgylchedd cyflym SNAP3 yn brofiad hynod werth chweil.
- Roedd cymhelliad yn parhau'n uchel drwyddo draw ac roedd cleifion yn hynod awyddus i gymryd rhan.
- Teimlais fod yr astudiaeth hon wedi codi ymwybyddiaeth o'r rhan bwysig y mae ymchwil yn ei chwarae mewn gofal iechyd nawr ac yn y dyfodol.
- Gan ein bod yn gweithio mor agos fel fîm, roedd cefnogaeth a chymorth bob amser wrth law gan ein bod i gyd yn ymdrechu i gyrraedd yr un nod.

Laura Jones, Nyrs
ymchwil

- Roeddwn i'n meddwl bod SNAP3 yn brofiad cadarnhaol iawn. Roedd pawb a gymerodd ran i'w gweld yn llawn cymhelliant, ac roeddwn i'n hoffi'r modd y croesawyd mewnbyn gan y fîm cyfan, gan wneud defnydd o sgiliau unigol pawb.
- Roedd yn ymddangos bod yr amserlen fer, anhyblyg ar gyfer recriwtio a sefydlwyd ymlaen llaw yn gweithio'n dda iawn, efallai oherwydd ei bod yn caniatáu i bawb gynllunio ar gyfer yr wythnos honno ymhell ymlaen llaw ac oherwydd nad oedd angen ymrwymiad tymor hwy gan glinigwyr.

Martin Grigg,
Gweinyddwr y
treial

- Yn gyffredinol, mae'r fîm ymchwil yn YPLI yn gweithio'n weddol annibynnol gan ein bod yn cwmpasu nifer o arbenigedau, roedd yn hyfryd i'r fîm ddod at ei gilydd a gweithio ar un astudiaeth, rhoddodd gyfleoedd da i ni gael cymorth gan gymheiriaid ac i ddysgu gwahanol ffyrdd o gyfathrebu am ymchwil ac ar gyfer rhannu profiadau.
- Yn yr un modd, roedd yn wych gweithio gyda'r fîm anaesthetig, roedd cael ein gweld fel un fîm yn gam mawr i'r cyfeiriad cywir, roeddem i gyd yn cyfrannu waeth beth fo'r bandio neu hyfforddiant ac yn helpu ein gilydd.
- Roedd yn wych gwneud astudiaeth gyflym, niferoedd uchel, ac ychwanegodd amrywiaeth i'r portffolio
- Roedd yn herio sut rydyn ni'n defnyddio technoleg, fe wnaeth ein gwrthio i osod yr ipads i fyny a'u defnyddio ar gyfer caniatâd a mewnbynnu data mewn amser real, rhywbeth rydyn ni'n ei wneud yn anaml.
- Rhoddodd gyfle i ni ffurfio cysylltiadau â thîm clinigol nad ydym wedi gweithio ag ef o'r blaen

Charlotte Eglington, Arweinydd Tîm YALI