Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru
Health and Care Research Wales

Ariennir gan Lywodraeth Cymru
Funded by Welsh Government

Canllawiau ar gyfer cwblhau cais am gymorth cynnwys y cyhoedd

Cefndir

Mae'r ddogfen hon i'ch helpu i ystyried sut yr hoffech gynnwys aelodau'r cyhoedd, cleifion, defnyddwyr gwasanaeth neu ofalwyr yn eich ymchwil. Mae'n rhoi arweiniad i chi am y wybodaeth y bydd angen i chi ei darparu wrth gwblhau'r cais ar-lein am gymorth.

Mae Safonau Cynnwys y Cyhoedd y Deyrnas Unedig Safonau Cynnwys y Cyhoedd y DU | Ymchwil Gofal Iechyd Cymru (healthandcareresearchwales.org) wedi eu hystyried wrth ddatblygu'r broses hon.

Cyn llenwi'r ffurflen, ystyriwch pam, sut a phryd y byddwch yn cynnwys pobl yn eich ymchwil. Efallai yr hoffech drafod hyn gydag ymchwilwyr eraill neu gyda ni. Gallwch gysylltu â thîm ymgysylltu a chynnwys y cyhoedd drwy research-involvement@wales.nhs.uk neu ffonio 02920 230 457.

Mae tudalen un o'r ffurflen gais yn gofyn am eich gwybodaeth sylfaenol. Gweler isod am arweiniad ar dudalennau dau a thri o'r ffurflen:

A yw'r prosiect yn y cam datblygu ymchwil, neu a yw'n cael ei ariannu?
Cam datblygu - Ar gyfer prosiectau sy'n cyd-fynd â'r seilwaith ac yn y cam datblygu/cyn ariannu, gallwn ariannu gweithgarwch cynnwys y cyhoedd o'r Gronfa Galluogi Cyfranogi. **Yn cael ei ariannu** – Gall cyllid fod gan gyllidwyr grantiau neu o fewn cyllideb eich sefydliad ar gyfer cyfranogiad y cyhoedd.
Os yw ar y cam datblygu ymchwil, gyda phwy fyddwch chi'n gwneud cais am gyllid neu os yw'r prosiect eisoes wedi'i ariannu, pwy sy'n ariannu'r prosiect?
Os yw ar y cam datblygu - Gall y tîm cynnwys ac ymgysylltu â'r cyhoedd ddarparu cymorth gyda'ch bwriad i gynnwys y cyhoedd sy'n cynnwys datblygu hysbyseb i aelodau'r cyhoedd i gymryd rhan yn eich ymchwil.

Dylai'r gyllideb ar gyfer cynnwys y cyhoedd ystyried costau teithio, cynhaliaeth, costau plant neu ofalwyr, yn ogystal â chydnabyddiaeth y gellir ei gynnig i aelodau'r cyhoedd gyda chyfradd o hyd at £25 yr awr yn cael ei hargymell am yr amser sydd ei angen ar yr ymchwil. Nid oes rhaid derbyn y rhain a dylai fod yn glir y gellir gofyn am symiau llai. Dylid cyfeirio aelodau'r cyhoedd i gysylltu â thîm cynnwys y cyhoedd i gael cyngor os oes angen. **Os yw eisoes yn cael ei ariannu -** Nid yw'r Gronfa Galluogi Cyfranogi ar gael ar gyfer astudiaethau wedi'u hariannu a ddylai fod wedi ystyried y goblygiadau ariannol i gynnwys y cyhoedd yn eu ceisiadau cyllido. Ar gyfer astudiaethau sy'n cael eu hariannu, gallwn recriwtio aelodau o'r cyhoedd i'ch helpu drwy'r prosiect ymchwil.
Os ydych yn gwneud cais am ddyfarniad personol neu brosiect Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru, dywedwch wrthym ni pa un?
Dyfarniad personol | Ymchwil Gofal Iechyd Cymru (healthandcareresearchwales.org)
Os yw'n cael ei ariannu, a ydych wedi cyllidebu ar gyfer cynnwys y cyhoedd yn y prosiect?
A oes gennych ddigon o gyllideb i gefnogi teithio a llety posibl o unrhyw leoliad? Os na, nodwch y pellter y gallwch gefnogi pobl sy'n teithio.
A yw'r prosiect hwn yn gysylltiedig â chais blaenorol am gymorth sy'n cynnwys y cyhoedd? Os felly, rhowch y teitl.
Gan fod teitlau'n aml yn newid yn ystod datblygiad, bydd hyn yn sicrhau ein bod yn ymwybodol os ydym eisoes wedi cefnogi'r prosiect neu os yw'n un newydd.
Rhowch grynodeb byr o'r hyn y mae'r prosiect yn ei olygu mewn termau syml i'r cyhoedd ei ddeall a chynnwys pam mae'n bwysig i bobl sy'n defnyddio gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol.
Bydd disgrifiad syml o'r astudiaeth ymchwil yn ein cynorthwyo i ddatblygu hysbyseb syml addas.
Rhestrwch y gweithgareddau y byddwch yn gofyn i'r aelod/aelodau o'r cyhoedd ei wneud i fod yn rhan o'ch prosiect fel rhan o'u cyfraniad.
Bydd angen i chi ystyried yr hyn rydych chi'n gobeithio ei gyflawni i benderfynu sut y gellid gwneud hyn. Bydd angen i chi hefyd ystyried sut y byddwch yn mesur os cyflawnwyd hyn ac effaith cyfranogiad y cyhoedd yn eich astudiaeth.
Beth yw'r manteision unigol y bydd y cyhoedd yn eu cael wrth gymryd rhan yn eich prosiect?

E.e. sgiliau cyfarfod, casglu data, cyflwyno,
Faint o aelodau o'r cyhoedd yr hoffech eu cynnwys?
Rydym yn argymell o leiaf dau o bobl.
Darparwch unrhyw sgiliau, profiad neu wybodaeth benodol sydd eu hangen i gymryd rhan yn y prosiect? e.e. y cyflwr, triniaeth neu wasanaeth y mae'r prosiect hwn yn ymwneud ag ef.
E.e. claf canser ar gyfer astudiaeth canser, pwyllgor a sgiliau cyfarfod ar gyfer pwyllgor llywio treial. Bydd y wybodaeth hon yn ein helpu i ddisgrifio'r meini prawf ar gyfer pwy all gymryd rhan.

Faint o amser fydd angen i aelodau'r cyhoedd ei neilltuo ar gyfer cyfarfodydd ac adolygu dogfennau?
Bydd y cwestiynau canlynol yn ein helpu i ddeall pa ymrwymiad sydd ei angen ar aelodau'r cyhoedd: • Sawl cyfarfod sydd ei angen? • Am ba hyd y bydd pob cyfarfod yn para (o fewn oriau neu ddiwrnodau)? • Pa mor aml mae cyfarfodydd yn cael eu trefnu (yn wythnosol neu'n fisol)? • Am ba hyd y bydd yr aelod o'r cyhoedd yn cymryd rhan? • Faint o amser sydd ei angen i baratoi a/neu adolygu dogfennau? • Sut y bydd unigolion yn cael eu dewis o'r ffurflenni mynegi diddordeb? • Pa gymorth a roddir i gyfranogwyr, er enghraifft hyfforddiant neu gyswllt penodedig? • A oes dyddiad cau ar gyfer dod o hyd i aelodau o'r cyhoedd ar gyfer y prosiect? • A oes dyddiad penodol pan fydd angen i aelodau o'r cyhoedd fod ar gael (e.e. ar gyfer y cyfarfod cyntaf)?
Ydych chi'n hapus i ni hysbysebu ar y cyfryngau cymdeithasol?
Ydw -Bydd hyn yn cael ei ddosbarthu gan dîm cyfathrebu Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru gydag arbenigedd cyfryngau cymdeithasol ac yn caniatáu mynediad i gynulleidfa ehangach na'r rhai sydd wedi'u cofrestru gyda'r gymuned gyfranogi gyhoeddus. **Nac ydw** - Os na, efallai y byddwn yn gofyn i chi ailystyried os na dderbynnir unrhyw ffurflenni mynegi diddordeb.

Ar ôl i chi gwblhau a chyflwyno'r ffurflen i dîm cynnwys ac ymgysylltu'r cyhoedd, byddwn yn:

- Adolygu eich cais am gymorth i ddod o hyd i aelod(au) o'r cyhoedd i'ch helpu yn eich ymchwil
- Cysylltu â chi i gadarnhau bod y ffurflen ar-lein yn cael ei derbyn a thrafod unrhyw gwestiynau sydd gennym gyda chi
- Byddwn yn gallu cadarnhau os yw'r gronfa sydd gennym ar gael ar gyfer eich bwriad i gynnwys y cyhoedd.
- Datblygu hysbyseb y byddwch yn ei chymeradwyo cyn i ni ei dosbarthu i'r

gymuned gynnwys y cyhoedd a sianeli eraill os yw'n briodol

- Anfon yr holl ffurflenni mynegi diddordeb priodol a gyflwynir i ni atoch i'w hystyried.

Sylwch na fydd yr hysbyseb yn darparu'r holl fanylion y bydd eu hangen ar aelodau’r cyhoedd ar ôl eu penodi. Bydd angen i chi gysylltu â'r aelodau o’r cyhoedd a ddewiswyd. Os nad ydych wedi cynnwys aelodau o'r cyhoedd o'r blaen, mae rhestr wirio apwyntiadau ar gael ar ein gwefan i chi ei defnyddio - Cynnwys y cyhoedd yn eich ymchwil | Ymchwil Gofal Iechyd Cymru (healthandcareresearchwales.org)